

Bedrogozva - Bedrótozva?

avagy a függőség és a kitétség összefüggései virtuális térben

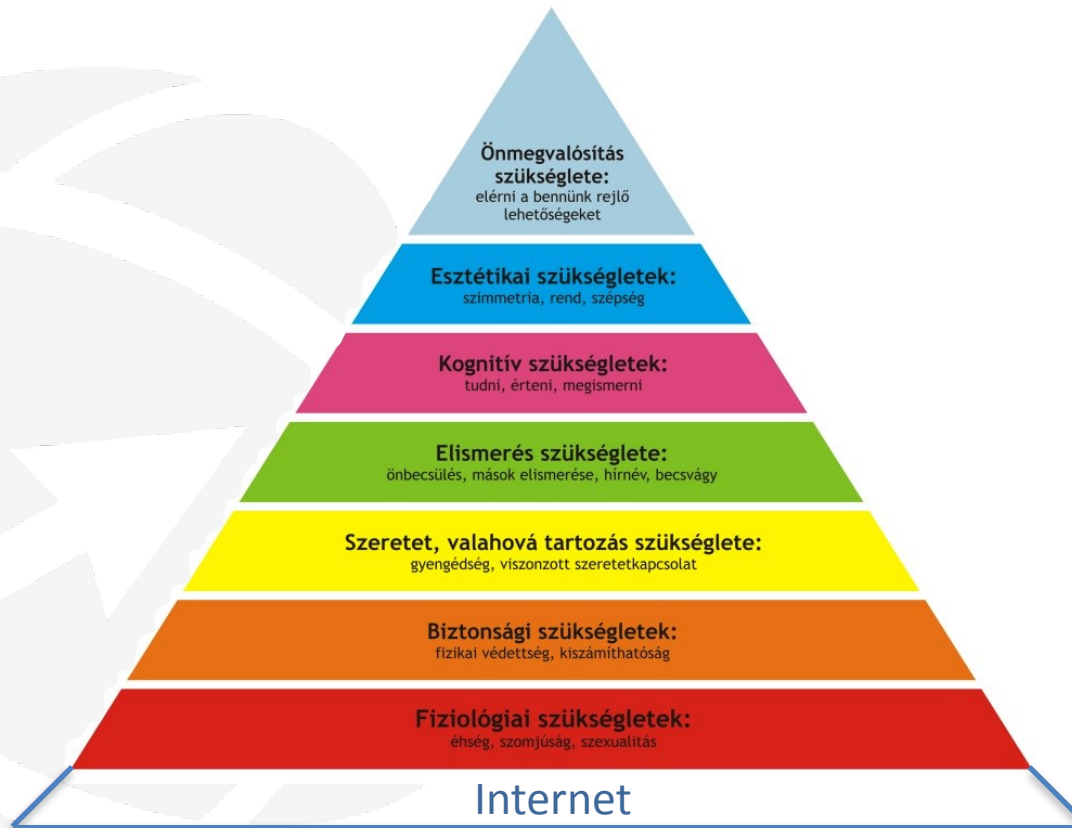
Hirsch Gábor

NJSZT információbiztonsági
szakosztály

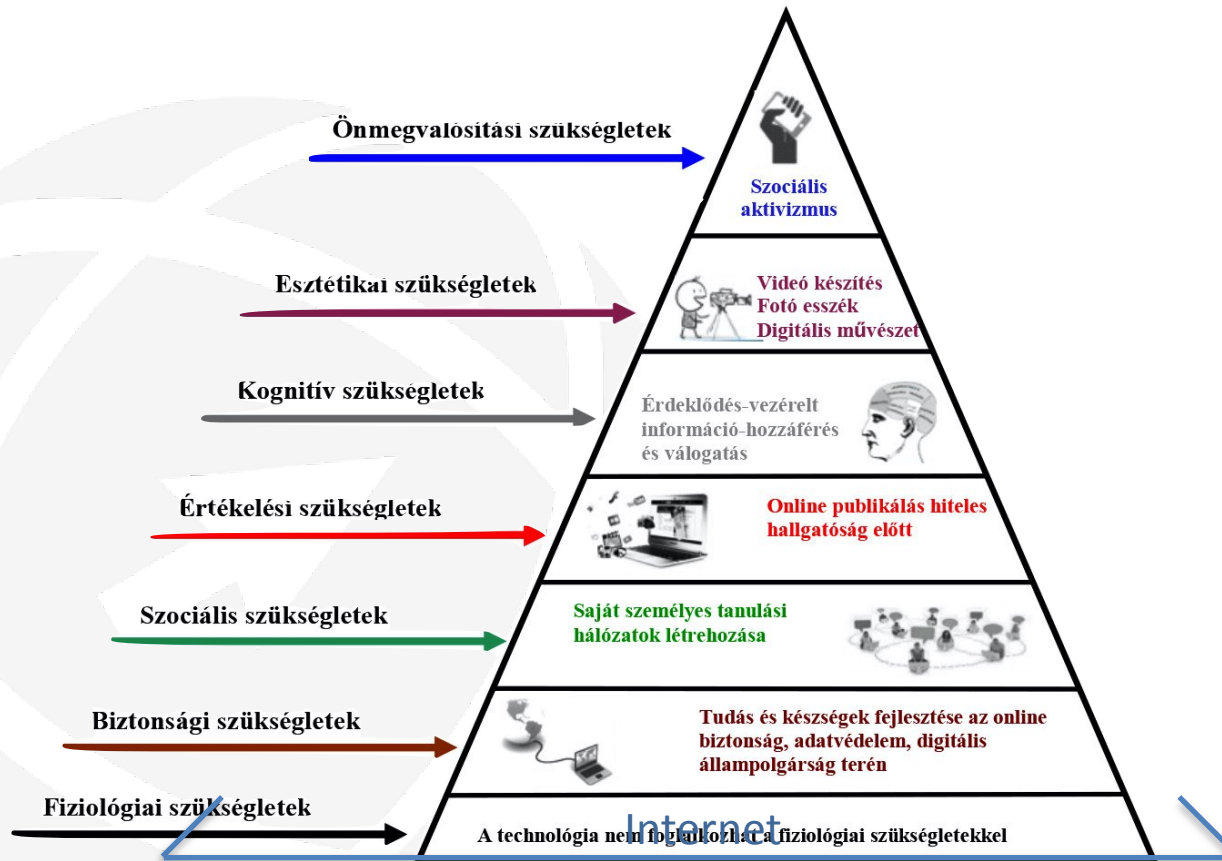
Addikció ≠ Függőség

- Szokás vs. addikció (tolerancia, szenzitizáció, dependancia)?
- Kémiai vagy viselkedési addikció
- Addikció alatt a “szer vagy szerhasználattal” egyenértékű izgalmi helyzetek keresésének és a “szer” fogyasztásának kényszeres viselkedésmintáját értjük, amelyet a “szer” hatásához kapcsolódó leküzdhetetlen vágy, valamint erős tendencia jellemez a visszaesésre.
- Ciklikusság
 - Vágy >> Készletelés >> Növekvő feszültség >> Szenvedély megélése (pl. szerhasználat) >> Feszültség csökkenése

Maslow piramisa



Maslow piramis



A meglőzés eszközei

- A megelőzésében nagy szerepet játszik:
 - a felvilágosítás
 - a tudatformálás (tudatosítás)
 - együttműködés
- 1. lépés
 - Szun Cu írta (i.e. 500): ismerd ellenséged és ismerd magad; száz csatában sem találsz legyőzőre.

Bárhol és bármivel



Az anonimitás ereje



"On the Internet, nobody knows you're a dog."

©The New Yorker Collection 1993 Peter Steiner
From cartoonbank.com. All rights reserved.

Gyökeresen más környezet



Gyökeresen más környezet

Közösségi háló



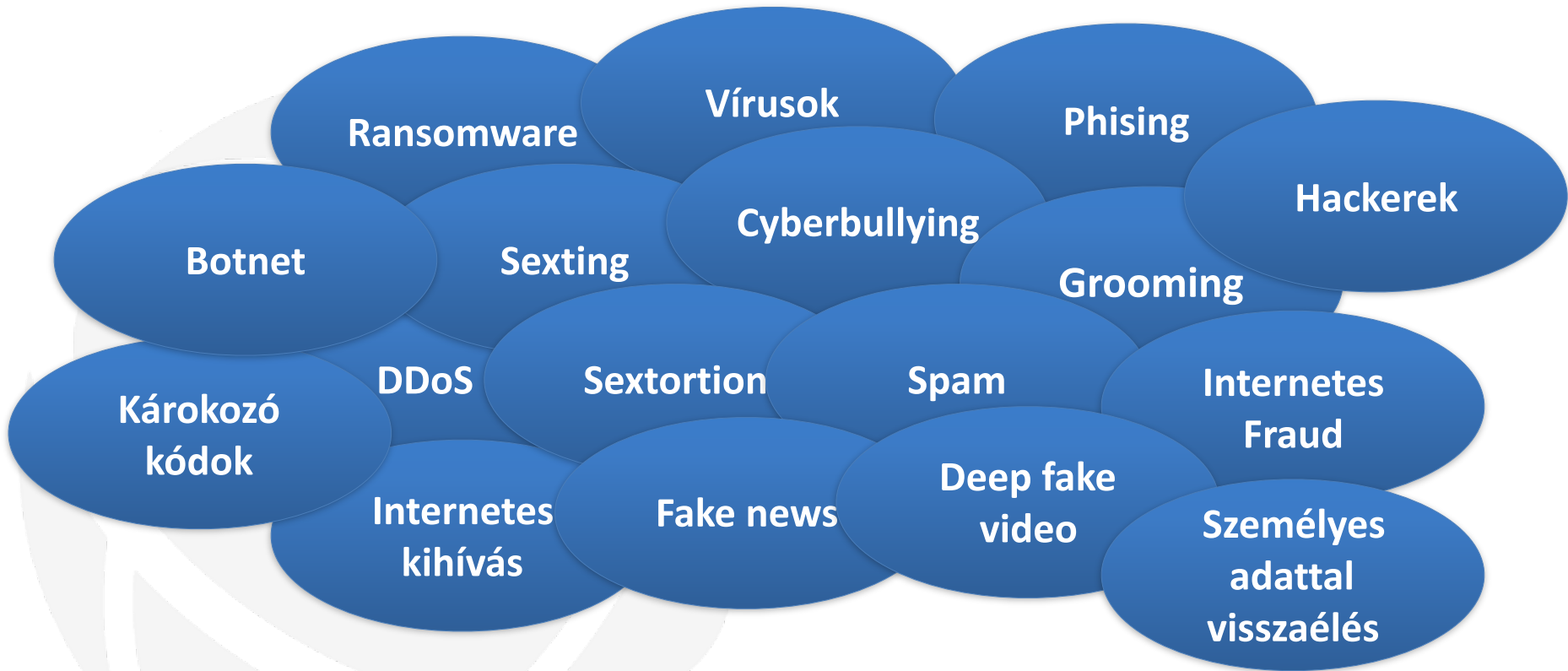
Csevegés



Online játékok



Egyéb fenyegetések



Megismertem azokat az online felületeket, amiket a gyerekem használ.

Korlátozom a tartalmakat, csak neki való alkalmazásokat használhat..

Tudja, hogy nekem mindig elmondhatja, ha bajban van.

A digitális élet része a beszélgetéseinknek.

Te hogyan véded a gyereked?

Beszélgettem vele az adathalászat veszélyeiről.

TEKÖZMÁGI PSZICHOLOGIA

Mesél a barátairól/ online kapcsolatairól.

Elmeséltem neki, milyen veszélyekkel járhat, ha meztelen képet küld magáról valakinek.

A virtuális térben ugyanúgy igaz: "Ne állj szóba idegenekkel!"



Digitális Immunerősítő Program (DIP)

- www.mydip.xyz
- Online sztorik
- DIP teszt

DIP teszt

0%

VÉDETTISÉG

0%

VESZÉLYSZINT

1/11

Username:

Számos weboldalt, alkalmazást, vagy játékot csak úgy tudsz használni, ha előtte beregisztrálsz. A jelszó kiválasztása fontos, ezzel kapcsolatosan több szempontot is mérlegelned kell. Egy regisztráció esetében az alábbi változatok közül Te melyik mellett döntenedél?

Password:

Remember me

A Egy szám- vagy betűkombinációt választanék, amely könnyen megjegyezhető, de alapvetően nem kötődik hozzám

B Mindig figyelek arra, hogy a jelszóban legyen nagy- és kisbetű, szám, és lehetőleg írásjel (pl. alulvonás) is

C Egy egyszerű, könnyen megjegyezhető és hozzám kapcsolódó jelszót választanék (pl. születési dátumom, első háziállatom neve, vagy a kedvenc zenekarom neve)

D Azon kívül, hogy olyan jelszót választok, amelyben van kisbetű, nagybetű és írásjel, használok extra hitelesítést is (például mobiltelefonon megjelenő kód)

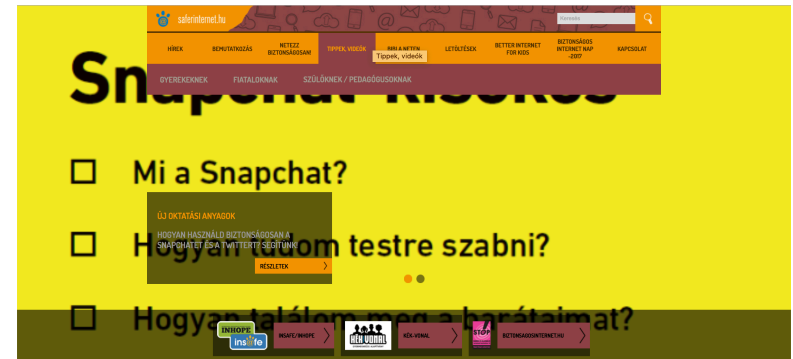
Mongu for Teen

- Innovatív biztonság tudatosság fejlesztő app
- A szülő-gyermek interakcióra épít



Safer Internet Program (SIP)

- <http://saferinternet.hu>
- Ingyenes internetbiztonsági oktatás iskoláknak, gyerekeknek és szülői közösségeknek egyaránt



Hasznos oldalak

www.baratsagosinternet.hu
www.cert.hu
www.egyszervolt.hu
www.internetombudsman.hu
www.ifiport.hu
www.gyermekmento.hu
www.kek-vonal.hu
www.biztonsagosinternet.hu
www.cert-hungary.hu
www.webidomar.hu
www.otthonaneten.hu
www.bibianeten.hu

internetes biztonság szabályai
védelmi eszközök
biztonságos gyermek oldal
virtuális jogok ismertetése
erőszak elleni védelem
felvilágosítás, tájékoztatás
internetes rossz élmények kezelése
káros tartalmak bejelentése
kormányzati biztonsági központ
érdekességek a net világából
biztonságos netezés alapjai
ismerkedés a nettel játékos formában



Köszönöm a figyelmet!

Hirsch Gábor

NJSZT Információbiztonsági
szakosztály